

Stadsdorpen Amsterdam zijn een initiatief door en voor bewoners

En dat begon allemaal met Jacques Allegro, die in 2009 tijdens een studiereis naar de Verenigde Staten kennismakte met het principe van stadsdorpen. Een systeem dat aan de andere kant van de grote plas al langer bestond en dat volgens Jacques in Amsterdam ook wel eens zou kunnen aanslaan. Zo ontstond in 2010 op initiatief van Jacques stadsdorp Zuid. En terwijl de inkt van de oprichtingspapieren nog nat was, werd al meteen gekeken of er niet meer plekken in de stad geschikt waren om een stadsdorp op te richten. En dan is het handig om een soort van overkoepelend orgaan te hebben. Om ervaringen met elkaar uit te wisselen, zodat niet elke keer het wiel opnieuw moet worden uitgevonden. Dat resulteerde in 2013 in het Netwerk Amsterdamse Stadsdorpen (NAS).

"We begonnen met vijf stadsdorpen en daar kwamen er elk jaar wel weer een paar bij. Met een piek in het oprichtingsjaar 2013, toen werden er in één jaar negen bijgeschreven en een jaar later nog eens zeven", kijkt Peter Zijlema van het NAS terug op die periode. "In de jaren daarna vertoont het aantal nieuwe stadsdorpen een golvende beweging, maar inmiddels zitten op een totaal van 35 stadsdorpen in Amsterdam en omstreken." Opvallend is dat stadsdeel Noord – toch een gebied dat om razend tempo verstedelijkt, uitbreidt en waar het inwonersaantal razendsnel groeit – er nog geen stadsdorp te vinden is. "Maar geografisch gezien", vervolgt Peter, "De stadsdorpen bedekken nu een derde van de stad. Dus als je het zo bekijkt, is er nog voldoende ruimte voor nieuwe stadsdorpen."

Vershillend

In een stad met 180 verschillende nationaliteiten en ruim 930.000 inwoners – de metropoolregio Amsterdam telt bijna anderhalf miljoen inwoners – is het voor te stellen dat er bijna net zo veel verschillende meningen zijn als inwoners en nationaliteiten. De stadsdorpen die Amsterdam kent, zijn stuk voor stuk dan ook verschillend, weet Peter. "De organisatie is in elk stadsdorp anders – de een werkt professioneler dan de ander – en je ziet ook verschillende doelstellingen en een andere focus. Ook de grootte en de samenstelling van de stadsdorpen lopen uiteen."

In het verlengde daarvan is de meest ideale samenstelling van een stadsdorp een paar honderd leden. Dan vind je, zegt Peter, altijd wel twintig tot dertig buurtbewoners die iets willen doen, iets organiseren. Op die manier is de boel ook

Wel eens van gehoord, stadsdorpen? Amsterdam telt er maar liefst 35, waarvan zes in stadsdeel Zuid. Wat het is? Een buurtschap om de saamhorigheid en de sociale cohesie in de buurt te vergroten. 'De vrijheid en het bruisende van de stad, de betrokkenheid en kleinschaligheid van een dorp' is het motto.



Een bonte en gemêleerde afvaardiging bestuurders van de bestaande Amsterdamse stadsdorpen bij het 10-jarig jubileum van het NAS in 2023.

goed draaiende te houden. Als je veel kleiner bent, dan leunt het vaak maar op enkele mensen. Dat

stadsdorpen die iets doen voor de omgeving waarin ze wonen, bijvoorbeeld opruimen. De een doet

Initiator Jacques Allergo maakt in Amerika kennis met het principe stadsdorpen en dat leek hem voor Amsterdam ook wel wat

is veel te kwetsbaar. En als het nog groter wordt. Dan loop je het risico dat het een beetje anoniem wordt. "Dus het geheim zit meer in meer stadsdorpen naast elkaar dan dat de bestaande stadsdorpen per se groter moeten worden. Dat past ook niet zo goed bij wat het moet zijn. Het moet juist kleinschalig van opzet zijn."

Het doel van elk stadsdorp, gaat Peter verder, is nabuurschap in de buurt te creëren. "En dat begint eigenlijk altijd met één ding, dat je je burens leert kennen. Er zijn natuurlijk heel veel mensen die al jaren in een buurt wonen, maar ook veel nieuwkomers. Soms kennen mensen wel het gezicht kennen, maar hebben ze verder geen flauw idee. Veel stadsdorpen organiseren dan ook sociale activiteiten, die mensen samen kunnen doen. Bijna elk stadsdorp heeft een stadsdorpborrel. Buurtbewoners gaan eten met elkaar, samen wandelen of naar de bioscoop."

Maar het gaat wel verder. "Er zijn

samen muziek te maken of kunstenaars uit de wijk iets voor de buurt laten creëren. Buurtbewoners die historische rondleidingen geven of lezingen geven over de geschiedenis van de wijk. Zodat mensen te weten komen en antwoord krijgen op de vraag 'in welke en wat voor soort buurt woon ik eigenlijk'.

Op sleeptouw

Het Netwerk Amsterdamse Stadsdorpen focust zich als organisatie meer op de 'bestuurders' en oprichters van een stadsdorp. "De eerste acht jaar waren heel sterk gericht op uitwisseling van ervaringen, maar sommige stadsdorpen hadden de behoefte aan iemand die ze op sleeptouw kon nemen. Niet alleen begeleiden we mensen die een stadsdorp willen oprichten. Soms huren we sprekers in die verstand hebben van bepaalde onderwerpen en geven ook workshops aan de hand van thema's; hoe benader je buurtbewoners, maak je folders en hoe zet je nu goede communicatie met buurtbewoners op. Maar ook vragen over het gebruik van sociale media en niet onbelangrijk: het werven van vrijwilligers."

En 'van levensbelang' voor de stadsdorpen. "Wederkerigheid... dat mensen niet alleen maar komen om een keer mee te doen met activiteiten, maar ook bereid zijn om iets terug te doen. Een mooi woord, waaraan wij toevoegen dat een stadsdorp alleen maar kan bestaan als je wat komt halen én dat je wat komt brengen. Dat hoeft niet

schaduwzijde en dat is dat er mensen zijn die zich daardoor verloren kunnen voelen, die wegzakken in eenzaamheid en dat is vooral bij ouderen vaak het geval. Een stadsdorp kan zorgen voor meer saamhorigheid en dat buurtbewoners elkaar beter leren kennen."

Bij NAS noemen ze dat 1 plus 1 is 3 bij stadsdorpen: je hebt én het voordeel van de stad én het voordeel van het dorp, op dezelfde plek. Er zijn veel mensen die het aanspreekt, van 'ja we moeten het uiteindelijk doen met elkaar'. En dan is het ook fijn dat je elkaar kent. En een beroep op elkaar kan doen als dat nodig is.

Toenadering

En daar zoekt ook de lokale overheid steeds meer toenadering tot de stadsdorpen. Peter: "De gemeente beseft dat er enorme uitdagingen op Amsterdam afkomen. De vergrijzing gaat heel hard. Er zijn steeds meer diensten op allerlei gebieden die het niet aankunnen. Gezondheidszorg, ouderenzorg, verpleeghuizen, buurthuizen ook. En de gemeente zegt wij kunnen dat niet meer alleen oplossen en de markt gaat dat ook niet doen. De enige oplossing is dat we samen met bewoners van de stad gaan kijken hoe kunnen we dit het hoofd bieden. En dat betekent dat de gemeente heel graag veel meer bewoners zelf regie wil geven. En ook geld wil geven daarvoor."

Voorbeeldje. Revalidatiecentrum Overtoom gaat de stad uit, omdat het wil uitbreiden en daarvoor is er op die locatie geen plek. Het pand is van de gemeente, maar die had daar nog geen nieuwe bestemming voor. Het stadsdorp kent veel oudere buurtbewoners die uit hun te grote huis willen, maar wel graag in de buurt willen blijven. Peter: "Er is een woonconferentie gehouden en daar zijn werkgroepen uit voortgekomen. Die samen met buurtbewoners en de gemeente kijken naar mogelijkheden voor ouderen om langer in de buurt te blijven wonen. Dat is niet zomaar geregeld. Maar het stadsdorp kan daar zeker een bijdrage aan leveren en doet dat ook. En mooi voorbeeld van samenwerking."

Meer weten over bestaande stadsdorpen of het zelf oprichten van een stadsdorp: www.netwerkamsterdamsestadsdorpen.nl

Doel van een stadsdorp is nabuurschap in de buurt creëren en dat begint met één ding, dat je je buurt leert kennen

wilt delen, de sta zo veel te groot is. In binnenbuurten gaat het ook om een boodschap doen voor de buurvrouw die ziek is of een buurman die een beroep op je kan doen als-ie naar het ziekenhuis moet bijvoorbeeld. Veel mensen voelen zich bezwaard om daarvoor familie in te schakelen en dan is een goede buur een uitkomst. Gewoon als het nodig is er voor elkaar zijn."

En wat te denken van de ontwikkeling van cultuur in de buurt door

op hetzelfde moment, of binnen een bepaalde tijd. Je mag best twee jaar lang iets halen en dan zeggen: 'Nu heb ik wat meer tijd om iets terug te doen.'

Kijk, zegt Peter dan. "Veel mensen willen in de stad wonen vanwege de vrijheid wege de vrijheid. Ik wil gewoon in een grote stad wonen. En dat is enerzijds vanwege de vrijheid, de reuring en het bruisen, de cultuur en alle mogelijkheden die een stad te bieden heeft. Maar er is ook een



Stadsdorp Beter een goede buurt



Werkgebied
Hoofddorpleinbuurt (tussen de Theophile de Bockstraat, Westlandgracht, Aalsmeerplein en Sloterkade plus bedrijventerrein Schinkel)

Buurtbewoners voor een mooie, sociale en levendige buurt. Wil je ook met plezier, gezond en veilig wonen in jouw buurt? Dan is saamhorigheid, voor elkaar zorgen en actief meedoen belangrijk. Gun dit jezelf en je burens! Stadsdorp 'Beter een goede buurt' zet zich samen met jou in voor een mooie, sociale en levendige buurt! Doe je mee? Als betrokken buurtbewoners zijn wij ervan overtuigd dat we de buurt mooier, socialer en levendiger kunnen maken door ons actief op te stellen en elkaar te betrekken. Benieuwd naar de activiteiten? Volg ons dan op www.facebook.com/betereengoede buurt.nl.

info@betereengoede buurt.nl
www.betereengoede buurt.nl

Stadsdorp De Pijp

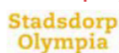


Werkgebied
De Pijp. Begrenzing: Stadhouderskade, Amstel, Jozef Israelskade, Boerenwetering

Stadsdorp De Pijp is een netwerkorganisatie voor modern nabuurschap van en voor met name ouderen, die bevordert dat ze zo lang en zo goed mogelijk in hun eigen buurt kunnen blijven wonen en daarbij de regie over hun eigen leven voeren. Een sleutelbegrip daarbij is het bevorderen en versterken van sociale cohesie.

stadsdorpdepipj.secretariaat@gmail.com
www.stadsdorpdepipj.com

Stadsdorp Olympia



Werkgebied
Het stadsdorp grenst aan 3 zijden aan

water: het Zuider Amstelkanaal, de Stadiongracht en het Noorder Amstelkanaal; dan loopt de grens over het Olympiaplein en de Parnassusweg.

Anders gezegd, de gehele Stadionbuurt met als wijken: de Marathonbuurt, de Van Tuyl van Serooskerkenbuurt en het Olympisch Kwartier. We nemen ook leden aan uit de Bertelmanplein-buurt en het Karperstraat-buurtje.

info@stadsdorp-olympia.nl
www.stadsdorp-olympia.nl

Stadsdorp Rivierenbuurt



Werkgebied
Stadsdorp Rivierenbuurt wordt begrensd door het Amstelkanaal, de Haringvlietstraat, de Europaboulevard en de Amstel. Het stadsdorp kent zeven zogeheten Binnenbuurten: Wielingen, Schelde-West, Schelde-Oost, IJsel, Rijn-Oost, Rijn-West en Veluwe. Elke Binnenbuurt heeft een eigen contactpersoon.

Stadsdorp Rivierenbuurt wil buurtbewoners de mogelijkheid bieden om een sociaal netwerk op te bouwen zodat zij zich meer thuis gaan voelen in hun buurt. Ze leren elkaar beter kennen door middel van allerlei activiteiten: een wandelclub, met buurtgenoten uit eten

gaan of een museum bezoeken. Enkele Binnenbuurten kennen ook een maandelijks borreluurtje. Afgelopen zomers stonden er onder meer Zomerfeesten op het programma en een Verhalenfestival in het Beatrixpark. Eigen initiatief van buurtbewoners om de sociale cohesie in de buurt te versterken wordt enorm gewaardeerd.

info@stadsdorp rivierenbuurt.nl
www.stadsdorp rivierenbuurt.nl

Stadsdorp Vondeldorp



Werkgebied
tussen van Baerlestraat, Vondelpark, Amstelveenseweg en Noorderamstelkanaal

Ons doel is om mensen uit de buurt op verschillende manieren met elkaar in contact te brengen volgens het recept voor elk wat wils. Dat is de beste manier om saamhorigheid en verantwoordelijkheid in de buurt en voor elkaar te laten ontstaan. Zodat je een keer iemand om een boodschap vraagt als je ziek bent, of de kat verzorgt, de planten water geeft, een vastzitend jampotje voor een buurman opendraait, kortom meeleeft met wel en wee. Zodat deze buurt een

dorp wordt waar je je thuis en veilig voelt.

info@vondeldorp.nl
www.vondeldorp.nl/

Stadsdorp Zuid



Werkgebied
Apollobuurt, Prinses Irenebuurt, Zuidas

Het initiatief voor Stadsdorp Zuid is in 2009 genomen door een groepje bewoners van Zuid onder aanvoering van Jacques Allegro. Aan de basis van dit alles lag een helder concept hoe senioren zelf zouden kunnen inspelen op de toenemende vergrijzing. Als eerste Stadsdorp in Amsterdam hebben we model gestaan voor vele andere stadsdorpen. Bij Stadsdorp Zuid kunnen we een beroep op elkaar doen. Het mag, maar moet niet. De vereniging zet zich in om de sociale cohesie te versterken door het bevorderen van onderlinge contacten, burenhulp en steun voor elkaar, in het bijzonder, maar niet uitsluitend onder senioren (55+) opdat zij zo lang mogelijk gezond, veilig en onder eigen regie thuis kunnen blijven wonen.

info@stadsdorpzuid.nl
www.stadsdorpzuid.nl

zero waste week AMSTERDAM
13-19 okt '24

Minder afval

Lekker leven

Meer dan 80 activiteiten door de stad. Reserveer nu je tickets op zerowasteweek.nl

zero waste NEDERLAND

Gemeente Amsterdam

Ziekenhuis Amstelland

Informatieavond Multipel myeloom
Woensdag 9 oktober
18.30 tot 21.30 uur

Multipel myeloom, ook wel de ziekte van Kahler, is een vorm van bloedkanker die veroorzaakt wordt door het ongecontroleerd en veelvuldig vermenigvuldigen van plasmacellen in het beenmerg.

Op dit moment is er geen genezende behandeling voor multipel myeloom, maar zijn er wel steeds betere levensverlengende behandelingen beschikbaar. Deze informatieavond vertelt over de impact van de diagnose, wat de mogelijkheden voor behandeling zijn en welke afwegingen daarin belangrijk zijn.

Programma
Inloop om 18.30 uur. Start van de presentaties 19.00 uur.

- Wat zijn de behandelmogelijkheden?
- Multipel myeloom, de verpleegkundig specialist in beeld
- Voeding in de palliatieve fase bij multipel myeloom
- Breng je ziekte naar je achterhoofd. Patiënt in gesprek met arts
- Het belang van bewegen, fysiotherapie bij multipel myeloom
- Mijn leven, een gedicht

U en uw naasten zijn welkom. Wij schenken een drankje. Aanmelden kan via ziekenhuisamstelland.nl/agenda of de QR.

Wij hopen u te zien!
Palliatief team, Ziekenhuis Amstelland